

# Sulle note dell'anima

*«Tutto sommato la felicità  
è una piccola cosa» (Trilussa)*

Un'occasione per un breve viaggio dentro la nostra anima accompagnati dalle note dell'arpa. Guidati dalla mindfulness e dal lavoro corporeo.

Vi aspettiamo

**14 OTTOBRE 2023 dalle 10 alle 13**

presso Yoga Sangha Via Villa Glori 6 –  
Torino (si prega di arrivare alle 9:30)

**Iscrizione obbligatoria entro il 25 Settembre 2023**

L'incontro sarà confermato con minimo 12  
partecipanti

Per informazioni contattare:

Luana Marnetto 338 4124945

Federica Palmese 347 8782058

Con la collaborazione della musicista Sara Sitzia