

Sulle note dell'anima

*«Bisogna capire profondamente che il momento presente è tutto quello che si ha»
(Eckhart Tolle)*

Un'occasione per un breve viaggio dentro la nostra anima accompagnati dalle note dell'arpa. Guidati dalla mindfulness e dal lavoro corporeo.



Vi aspettiamo

Sabato 05 OTTOBRE 2024 dalle 9,30 alle 13

presso Yoga Sangha Via Villa Glori 6 –Torino

Per informazioni e iscrizione contattare :

Luana Marnetto 338 4124945 Federica Palmese 347 8782058

Iscrizione obbligatoria entro e non oltre il 19 settembre 2024

L'incontro sarà confermato con minimo 12 partecipanti

Con la preziosa collaborazione della musicista Sara Sitzia